

Beslenme ve Diyetetik Laboratuvarı-2 (Antropometri Laboratuvarı)

Beslenme durumunun değerlendirilmesi diyetisyenlik mesleğinin gerek klinik gerekse saha uygulamalarının temel öğelerinden biridir. Bu laboratuvarında Toplum Beslenmesi 1 ve Toplum Beslenmesi 2 dersleri kapsamında beslenme durumunun değerlendirilmesinin önemli iki bileşeni olan besin tüketiminin belirlenmesi ve antropometrik ölçümlerin uygulamaları yapılmaktadır. Bu laboratuvarında vücut ağırlığı, boy uzunluğu, çevre ölçümleri, deri kıvrım kalınlığı ölçümleri, fonksiyonel testler, BIA yöntemi ile vücut analizi, büyüme ve gelişmenin izlenmesine yönelik antropometrik ölçümler yapılmaktadır. Bunun yanı sıra besin tüketiminde porsiyon miktarlarının doğru saptanmasına yönelik uygulamalar gerçekleştirilmektedir.

Araştırma Alanları

- Toplum Beslenmesi
- Beslenme Bilimleri
- Diyetetik (Çocuk, Yetişkin)
-

Araştırma Altyapısı

CİHAZ	KULLANIM AMACI
Vücut Analiz Cihazı	Segmental vücut analiz ölçümünde kullanılmaktadır
Taşınabilir Vücut Analiz Cihazı	Vücut analiz ölçümünde kullanılmaktadır
Mekanik baskül	Vücut ağırlığı ölçümünde kullanılmaktadır
Dijital baskül	Vücut ağırlığı ölçümünde kullanılmaktadır
Deri Kıvrım Kalınlığı Ölçüm Cihazı	Vücudun çeşitli bölgelerinde deri kıvrım kalınlığının ölçümünde kullanılmaktadır.
El Dinometresi	El kavrama gücünü ölçme amacıyla kullanılmaktadır.
Yağ ve Kas Replikaları	Kas kazanımı ve yağ kaybı gibi durumlar için görsel örnek vermek amacıyla kullanılmaktadır.
Besin piramidi ve 35'li besin replikası	Besinlerin değişim ve porsiyonlarını öğretmek amacıyla kullanılmaktadır.
Frametre	Dirsek genişliği, diz genişliği, bilek genişliği gibi antropometrik ölçümlerde kullanılmaktadır.
Stadiometre	Boy uzunluğunun ölçümünde kullanılmaktadır.
İnfantometre	0-2 yaş arası çocuklarda boy uzunluğunun ölçülmesinde kullanılmaktadır.
Esnemeyen Mezura	Bel çevresi, kalça çevresi, üst orta kol çevresi gibi çevre ölçümlerinde kullanılmaktadır.
Elektronik bebek tartısı	Bebeklerin vücut ağırlığının ölçümünde kullanılır.

Ek olarak laboratuvara dair fotoğraflar ve etkinlik fotoğrafları eklenecektir.

ANTROPOMETRİ ÇALIŞMALARIMIZ

